



POTULKAMI ORAVY

LEZECKÁ STENA POD ROZSUTCOM



Vedel si?

Pod Veľkým a Malým Rozsutcom, v obci Zázrivá sa nachádza lezecká stena. Miesto je určené pre všetkých, ktorí si chcú polieziať a aktívne stráviť svoj voľný čas. Lezecká stena nie je len pre tých, ktorí už niekedy liezli ale na svoje si prídu aj lezci začiatočníci. Tak neváhaj a chod' aj ty zažiť trochu adrenalínu do Zázrivej.

ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?
• Veľký a Malý Rozsutec

NEZABUDNI OCHUTNAŤ ZÁZRIVSKÝ KORBÁČIK

OMALOVÁNKA



AQUAPARK DOLNÝ KUBÍN



Ako Kvapka Gabka, prvýkrát v Kubíne bola :-)

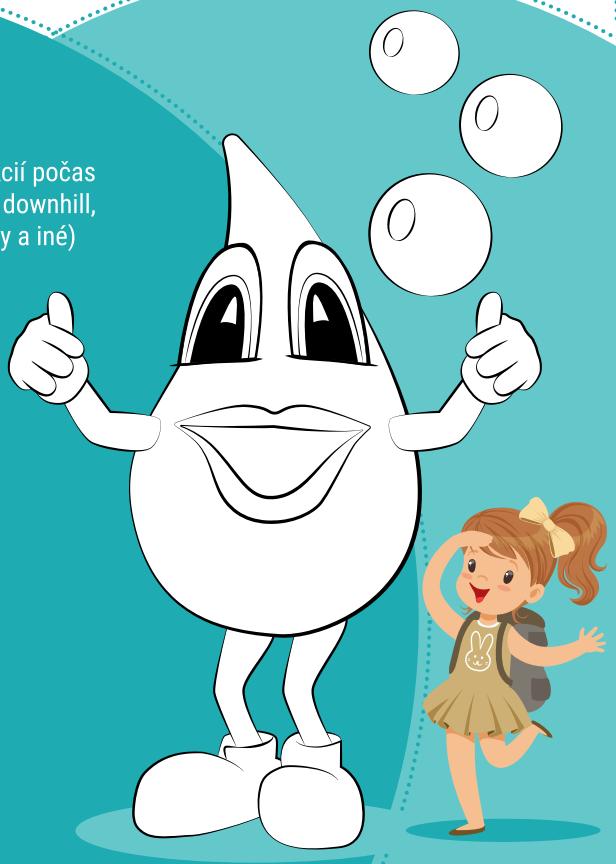
V hustých lesoch na Kuzmíku, žila striga Giza, ktorá každý deň pozerala na minimestečko Dolný Kubín. Kukala, čo je nové, čo je staré, čo je dobré a čo nepodarené. Všetko zlé chcela vždy napraviť. V jeden večer za ňou prišiel vodník Miňdo, že sa nemajú s rodinou kde vyšantať, lebo jeho rieka Orava je zase studená. Ako sa tak rozprávali, Giza prišla na to, že v meste chýba poriadny akvapark. Po dlhom čase rozmýšľania, Giza oprášila svoju metlu a piletela na plaváreň, ktorú sa rozhodla zvelať. Mávnutím čarovného prútika sa starý bazén zmenil na krásny akvapark s množstvom atrakcií. Striga vykúlila bazény s krištáľovo čistou vodou a nezabudla ani na tobogany, dvoj-šmykľavku, hojdací záliv, divokú rieku, masážne lavice, trysky a ďalšie atrakcie, o ktoré sa od prvého dňa stará vodník Miňdo. Keď prvý raz otočil kohútikom a napúšťal novučičké bazény, prvá kvapka ožila a dostala meno Gabka. Táto kvapka bola výnimočná a dostala dôležitú a zodpovednú úlohu, strážiť všetkých návštěvníkov. Odvtedy stojí Gabka v akvaparku a víta všetkých, ktorí ju prišli pozdraviť a zažiť vodnú zábavu v dolnokubínskom akvaparku.

ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Kolónadový most
- Veľký Choč
- Kubínska hoľa s množstvom atrakcií počas celého roka (zipline, člnkovanie, downhill, horské trojkolky, terénné kolobežky a iné)

HÁDANKA

Kde sa vzal, tu sa vzal,
na Orave zrazu stál.
Skryva v sebe zábavu,
radosť a aj úľavu.
Suchý odtial' neodídeš
a na sstrandu nezabudneš.
Povedz ihned' otcovi,
že nech sa tam zastaví.
Na narodky, či meniny,
darček kúpi za ceniny.
Tak určite neváhaj,
do Kubína utekaj!
Je tam krásny akvapark,
rýchlo jeho meno znaj !



KOLIBA V DOLNOM KUBÍNE



O ježibabe

V mestečku pod majestátnym Veľkým Chočom žila jedna striga v krásnom domčeku na stračej nôžke. Pri tomto domčeku rástol vysoký strom. Jedného dňa sa Janko a Marienka vybrali do mestečka. Večer sa rýchlo zotmelo a Janko a Marienka sa stratili. Zaklopali na dvere domčeka na stračej nôžke. Srdečne ich privítala Ježibaba a pozvala ich dnu. Janko chcel z domčeku utiecť. Ako ho Ježibaba začala naháňať zrazu narazila do vysokého stromu, ktorý rástol pri dome. Od tých čias tam Ježibaba visí dodnes. Ak neveríš, príď sa sám presvedčiť, či tam v skutočnosti tá Ježibaba visí.

ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Oravská Galéria
- Florinov dom
- Oravské múzeum P. O. Hviezdoslava



OMAL'OVÁNKA



DOLNÝ KUBÍN – PÁVY



Ako sa páv stážoval bohyni

(JEAN DE LA FONTAINE – Najkrajšie bájky)

Vybral sa nespokojný páv ku chrámu postažovať sa bohyni: "Spev, ktorým si ma obdarovala, je nepekný, škreklavý a nikomu sa nepáči. Zato však spev, ktorým si obdarila toho malého, chudučkého a nepekného slávika, je taký sladký, že práve on každý rok víta jar."

Bohyňa sa na páva nahnevala: "Ty žiarlivec jeden, ty máš byť predsa ticho! Vari závidíš slávikovi jeho hlas? Pozri sa na seba, do čoho som ňa zaodela. Máš perie nádherných farieb, korunku na hlave a prekrásny chvost. Príroda naozaj nepozná väčšieho parádnika!"

Potom mu však pokojne vysvetlila: "Nemôže mať každý všetko. Bohovia vás obdarili rôznymi vlastnosťami: jedni sú mocní, iní vynikajú veľkosťou. Orol má mocné krídla, havran predpovedá budúcnosť, vrana upozorňuje na nešťastie. A všetci sú so svojím hlasom spokojní. Prestaň nariekať! Inak ti za trest odoberiem krásne perie."

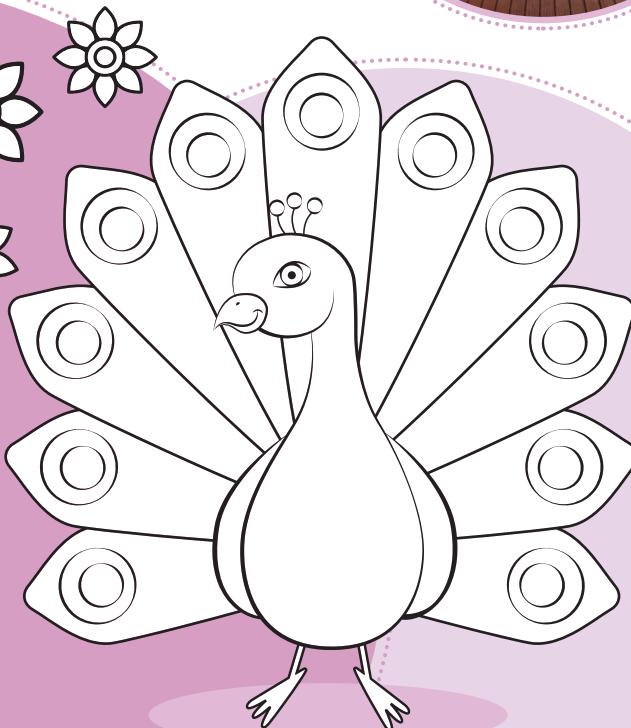


HÁDANKA

Korunu má, no nie je kráľ,
perie sťa by mal'oval.

Z chvosta krásny vejár spraví,
napasie sa čerstvej trávy.

Ktoré zvieratko
má oči na chvoste?



ORAVSKÝ HRAD

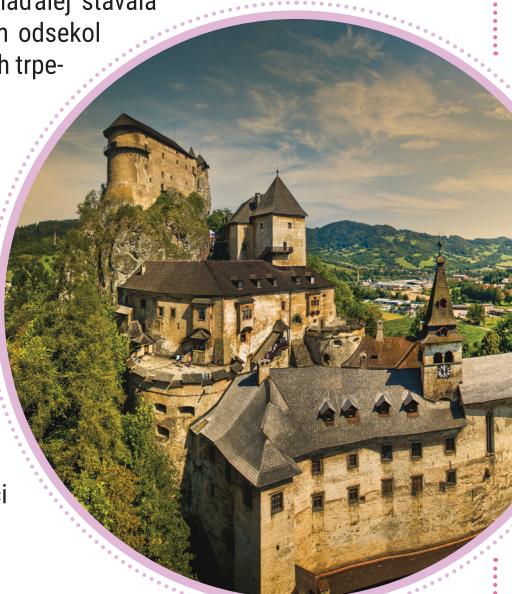


Povest: Biela pani Oravského hradu

Traduje sa, že na Dušičky v noci a na Kvetnú nedele nad ránom sa v najvyššej časti hradu prechádza žena v bielom odevе. Podľа povesti je to manželka rytiera Donča, ktorú on sám zniесol zo sveta. Na sviatok Všetkých svätých mal rytier Donč zlú náladu a tak sa vršil na služobníctve. Nič mu nebolo dosť dobré. Ked' však začal bezdôvodne bit' slúžku, jeho manželka, ktorá túto scénu videla, chcela zabrániť jeho zlovôle a ukončiť bitku. Rytier Donč sa však postavil i proti nej a ked' sa i naďalej stavala na obranu slúžky, v návale zúrivosti jej mečom odsekol ruku. Jeho žena krvácala a vo veľkých bolestiach trpela vraj až do Kvetnej nedele, kedy zomrela.

Rytier Donč sa trápil, zúfal si, čo urobil, nemal viac pokoja. Za svojho života sa ešte raz stretol s duchom svojej ženy. Tretí rok po jej smrti - v tú noc, čo jej tak veľmi ublížil - zazrel svoju manželku, ako zostupuje dolu nádvorím. Nekráčala však ako normálni ľudia, ale sa iba niesla, ako keby sa nedotýkala zeme. V ten rok zomrel aj rytier Donč.

A Bielu pani vídali i ostatní ľudia na Oravskom hrade, ako sa vznáša po schodoch do najvyššej časti hradu v období na Dušičky a v noci pred Kvetnou nedelou.



ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Múzeum kočiarov

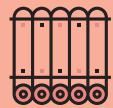
HÁDANKA

Vedeli ste, že Oravský hrad neboli vojensky nikdy dobytý? Napriek tomu zažil katastrofu, ktorá ho skoro zničila. Čo bolo príčinou?

Počas návštevy Oravského hradu musia návštěvníci zdolať 754 schodov



PLTE NA ORAVE



Vedel si?

Pltami sa už celé stáročia zvážalo stavebné drevo ako drevené šindle, hranoly, dosky ale aj rozobraté drevenice. Zvážalo sa aj seno, obilie a keramika. Z Poľska sa prevážalo olovo, med' ale najmä sol'.

Ak sa chceš aj ty previesť na starootcovskej plti po rieke Orava popod skalnaté bralo príd' do Hornej Lehote a užiješ si adrenalínovú jazdu plnú povestí a zážitkov.

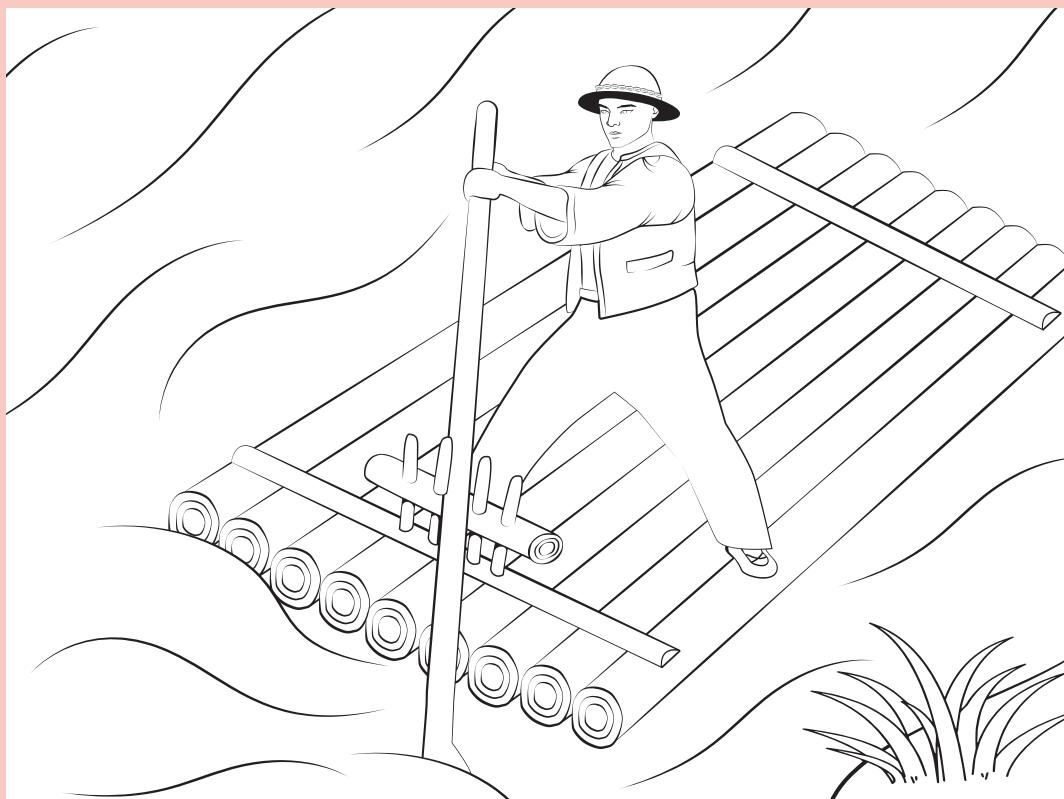
HÁDANKA

Čo znamenali mušličky
na klobúkoch pltníkov?

(Ak nevieš, dozvieš sa to tiež
na plavbe plťou v Hornej Lehote)

Kameň, ktorý zvážali Oravskí pltníci bol použitý
na výstavbu mosta v Budapešti. Plt' obsluhovali min-
imálne dva muži. Predník, ktorý riadil predné veslo,
a zadník, ktorý mal na starosti zadné veslo.

OMAL'OVÁNKA



ORAVSKÁ LESNÁ ŽELEZNICA



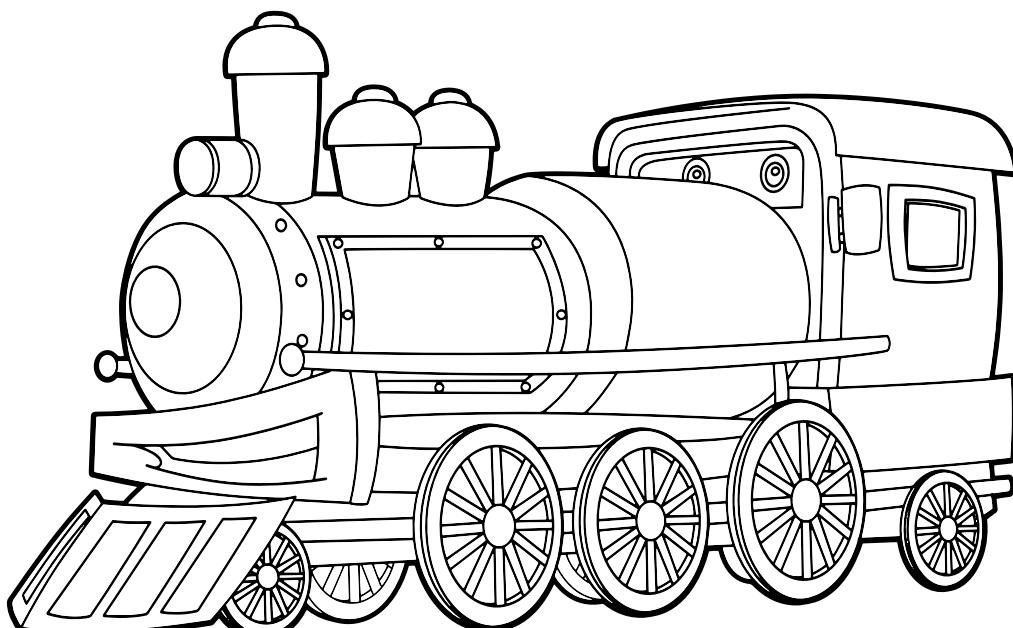
Vedel si?

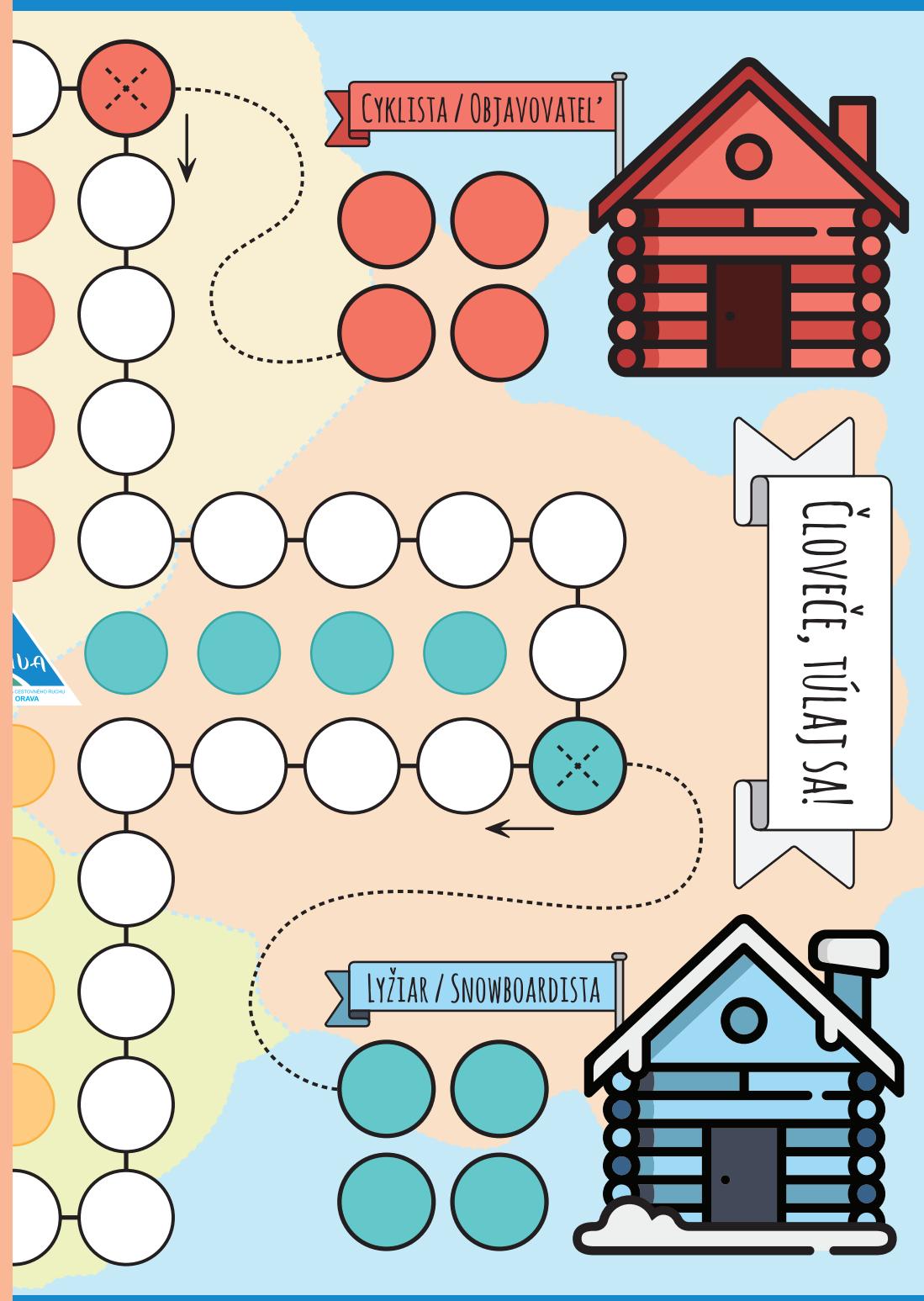
Parná lokomotíva Gontkulák, ktorá premáva na Oravskej lesnej železnici dostala v minulosti svoje pomenovanie podľa lokality Gontkula.

HÁDANKA

1. Prečo bolo dôležité, aby pri trati lesnej železnice bol zdroj vody, najlepšie potok?
2. Môže íť vlak na lesnej železnici rovnako rýchlo dopredu ako dozadu?
3. Hlavným druhom tovaru, ktorý sa vozil na lesnej železnici v minulosti, bolo/i:
a) turisti
b) drevo
c) železo

OMAĽOVÁNKA





MAPA "TÚLAČKA ORAVOU"

ORAVSKÝ HRAD



Zdolať 754 schodov
Oravského hradu nejaký čas
trvá. Stojíš jedno kolo.

PLTE NA ORAVE

Nasadol/a si na plň a kedže
rieka Orava tečie z východu
na západ, odplávaš o dve
polička dozadu.

17

18

19

20

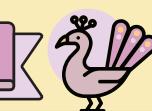
21

22

23

16

PÁVY V DOLNOM KUBÍNE



15

14

13

12

11

10

KOLIBA V DOLNOM KUBÍNE

BABA JAGA

Dostal/a si sa
do pazúrov Baby Jagy.
Pre svoju záchranu sa
musí vrátiť o jedno
poličko dozadu.

ŠTART



LEZECKÁ STENA

1

2

3

4

5

6

7

AQUAPARK DK



ORAVSKÁ LESNÁ ŽELEZNICA

Parná lokomotíva Gontkulák ťa zavezie o dve polička dopredu.

26

27

28

29

30

31

24

25

SLANICKÝ OSTROV UMENIA

Preplávať Oravskú priehradu nie je jednoduché. Aby si sa z ostrova dosla/a musíš hodíť číslo "6".

32

33

42

41

40

39

38

37

43

HABOVKA

ROHÁČSKÉ PLESÁ

36

35

44

34

33

32

45

46

47

48

49

50

CIEL'

Potrebuješ: farebne odlišených hracích panáčikov a kocku. Pravidlá: Hra je určená pre 2 až 6 hráčov.

Pre vstup do hry je potrebné hodíť na kocke číslo "6" (každý hráč má jeden hod). Ak sa ti to podarí môžeš hodíť druhýkrát a posunúť sa. Toto pravidlo platí iba na štarte. Hocikeď na trase platí len jeden hod a to od "1" po "6". Ostatné pravidlá sú zapísané na trati mapy. Príjemnú zábavu!

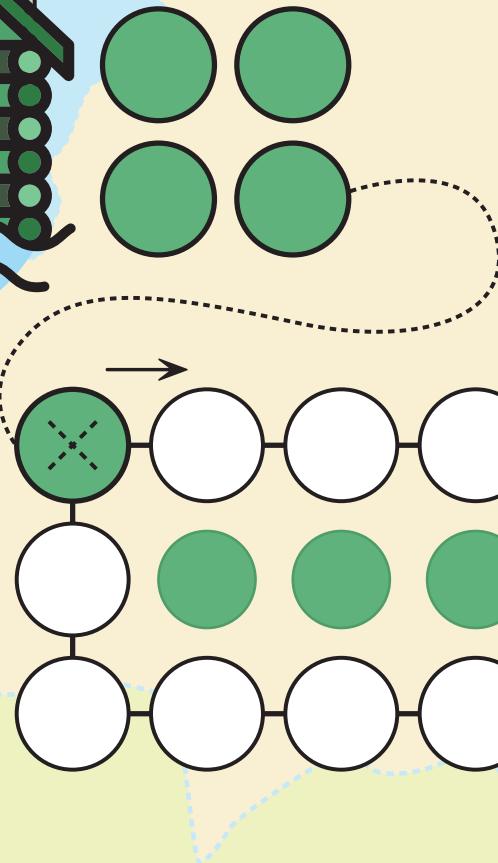


PLAVEC / ČLNKÁR

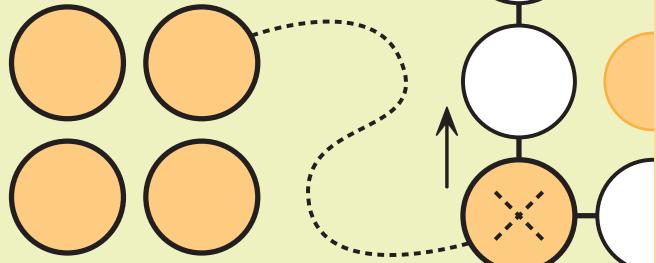
Potrebuješ: hracích panáčikov (4 kusy z každej farby) a kocku. Pravidlá: Hra je určená pre 2 až 4 hráčov a hľása ako klasické "Cloveče, nehnevaj sa!". Vyberte si spolu s kamarátmi zo štyroch aktivít, ktorými sa dá po Orave "tulat".) Prijemnú zábavu.



TURISTA / BÁDATEL



TURISTA / BÁDATEL



SLANICKÝ OSTROV UMENIA



Povest'

Povesti hovoria, že voda ktorá vytiekala spod Babej hory bola čistá a veľmi chutná, ani jedlo z nej uvarené nebolo treba soliť. Preto ju ľudia nazvali Slaná rieka a svoju obec Slanica. Tak sa obec nazývala mnoho rokov, až dovtedy, kým ju nezaliali vody Oravskej priehradu. Pod hladinou vody zostalo päť obcí, medzi ktorými bola Slanica, Osada, Hámre, Ľavkovo a Ústie.

Poslednou dodnes zachovanou spomienkou na zaplavené dediny sa stal Slanický ostrov – pôvodne vrch nad obcou Slanica, kde stál kostol a kalvária.

ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Wakedream – vodný vleč (Oravská priehrada)
- Skatepark na nábreží a parkour park (nábrežie v Námestove)
- Kinderland – najväčšia detská izba (Námestovo)
- Socha Ježiša Krista v Kline

OMAĽOVÁNKΑ



MESTO TRSTENÁ



Prečo Trstenčania dávali previnilcov do tzv. mestského väzenia?

V rámci ohrady farského Kostola sv. Martina v Trstenej vo vstupnej bráne (zo 17. storočia) na prízemí je verejnou voľne prístupnou jama prikrytá železnou mrežou. Podľa miestnej ľudovej tradície slúžila ako verejné mestské väzenie. V Trstenej sa v minulosti konávali pravidelné jarmoky a trhy, na ktorých sa stávalo, že kupujúci sa dopustili aj rôznych priestupkov: niečo ukradli, odcudzili, opili sa a kvôli neporiadku a výtržnostiam sa mohli dostať pred mestskú radu, ktorá ich odsúdila buď na peňažný trest alebo na verejné vystavenie do jamy prikrytej železnou mrežou pri farskom kostole. Previnilec umiestnený do tohto verejného väzenia, bol výstrahou pre všetkých ostatných, ktorí by chceli robiť podobné neporiadky a priestupky. Zároveň, keď Trstenčania a ľudia z okolitých obcí išli do farského kostola vždy prechádzali bránou, kde sa nachádzalo toto väzenie a vtedy videli uväznených, ktorí boli týmto spôsobom vystavení verejnej hanbe.



OMAL'OVÁNKA



ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Cyklotrasa Trstená – Nový Targ
- Vyhliadková veža na kostole sv. Martina
- 3D Kino Mier
- Vilčekova kúria – mestské múzeum

HABOVKA



Samorastený mudrc z Habovky

Začiatkom 19. storočia žil v Habovke asi 80-ročný Juráň, ktorý mal vlastný dom, ale inak bol chudobný. Nebol učený, ale samorastený mudrc, ktorý svojimi nápadmi Habovčanov uvádzal v úžas. Ženám ktoré nosili vtedy zástery veľmi široké prorokoval, že budú chodiť bez nich a chlapí vraj po železe ako kone. Nik nechcel vraj veriť, ako možno chodiť po podkovách, ked' všetci nosili krpce! Tvrďal aj, že budú koče lietať samy. Keď hovoril že vymyslia stroj, ktorý sa bude vznášať v oblakoch ako vták sptyovali sa: „Ký čert bude ten voz ťahať?“ Tušil ale aj horšie časy, keď prídu vraj namiesto strieborných a zlatých peňazí, železne a papierové.

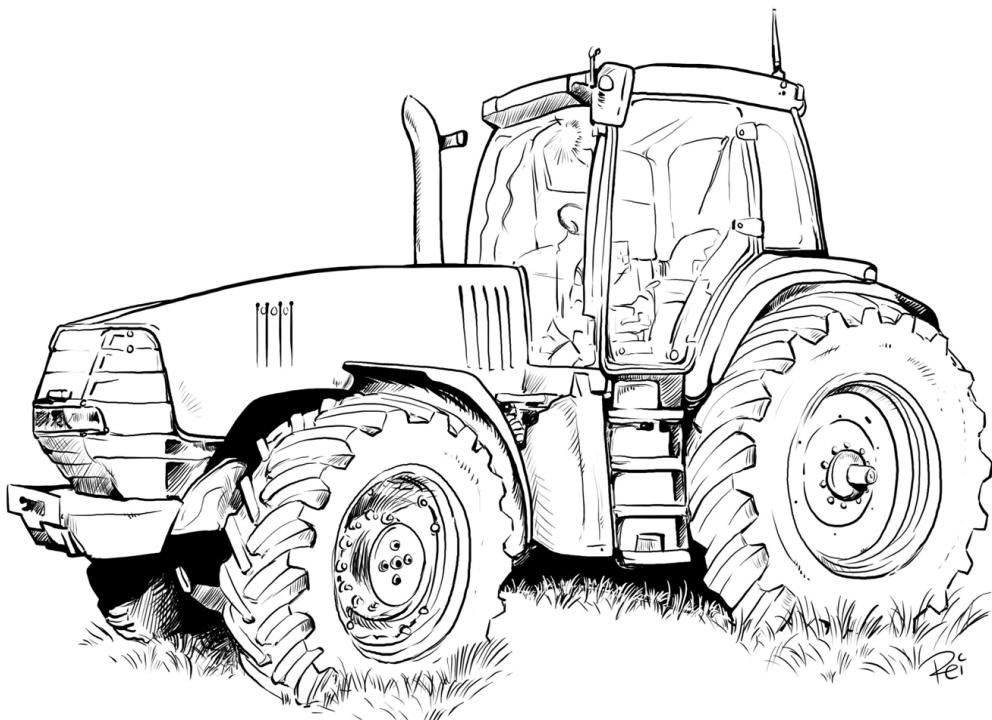
ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Múzeum oravskej dediny
- Brestovská jaskyňa
- Roháčsky turistický vláčik
- Západné Tatry - Roháče

OMAL'OVÁNKA

HABOVKA JEZNÁMA HABOVSKÝM KARDANOM

Habovský Kardan je súťaž v pretekani podomácky zostrojených traktorov, ktorá sa koná každý rok.



ROHÁČSKÉ PLESÁ



Západné Tatry - Roháče

Na Roháčoch si príroda dala mimoriadne záležať. Vymodelovala strmé skalné štíty i trávnaté masívy, ktoré vytvárajú sivo-zelený veniec okolo trblietavej priezračnej vody v kotloch plies, ktoré sú uložené v terasách nad sebou.

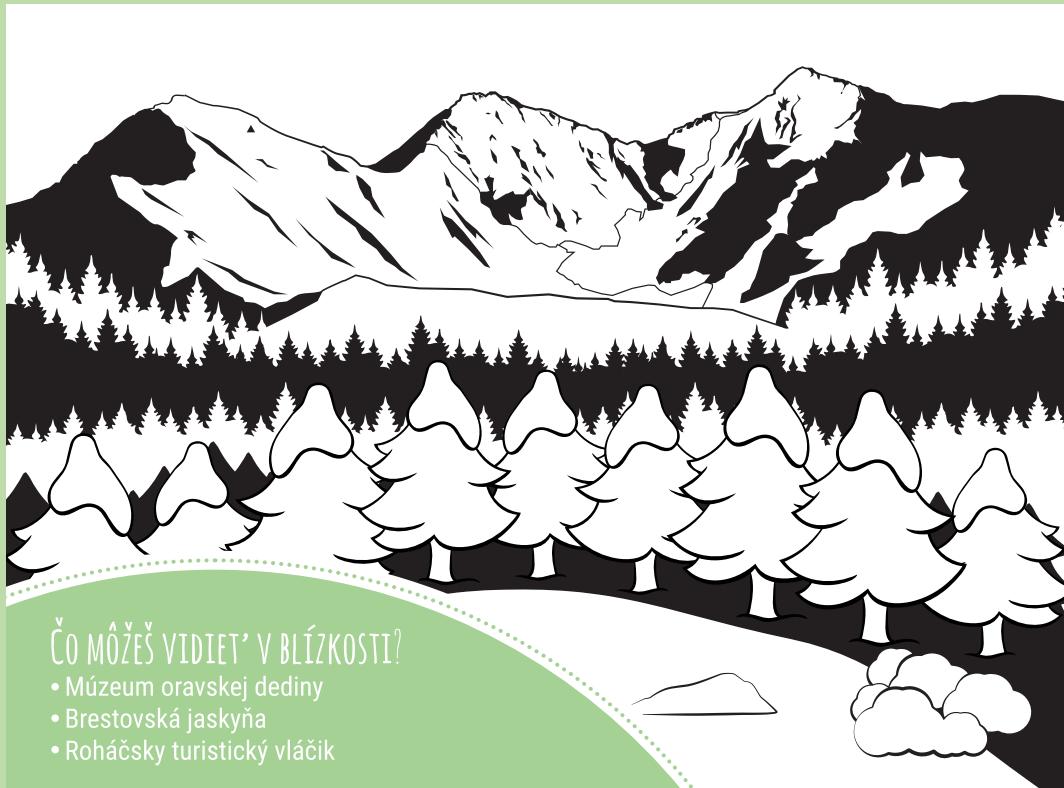
S Roháčskymi plesami sa spája legenda.

Je o žene, ktorej Poludnica postupne zobraťa muža a dvoch synov. Sedela a plakala nad ich hrobmi až kým sa nepremenila na žulovú horu – Plačlivé, po ktorej stekali slzy a tak naplnili plesá.

Vedeli ste?

Náučný chodník okolo Roháčskych plies patrí k najkrajším a najpopulárnejším túram v Západných Tatrách. Celodenný stredne náročný výlet môžu absolvovať aj rodiny s deťmi. Plesá nemajú názvy, označujú sa len podľa polohy. Prvé, teda dolné je najväčšie. Horné alebo štvrté je v najvyššie položenom bode náučného chodníka 1 718 metrov nad morom a zároveň najhlbšie – 8,10 metra. Druhé a tretie sú tesne nad sebou. Rastie v nich vzácná rastlina ježohlav úzkolistý.

OMAL'OVÁNKA



ČO MÔŽEŠ VIDIEŤ V BLÍZKOSTI?

- Múzeum oravskej dediny
- Brestovská jaskyňa
- Roháčsky turistický vláčik

LYŽIARSKE STREDISKÁ



VEDEL/A SI?

Na Orave máme mnoho lyžiarskych stredísk. Medzi najznámejšie patria:

- Kubínska hoľa
- Roháče – Spálená
- Ski Zábava Vasiľovská hoľa
- Ski Brezovica

OMAL'OVÁNKA



Čo ochutnať na Orave?

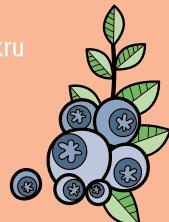
Drsné podnebie a málo úrodná pôda Oravského regiónu neposkytovali priaznivé podmienky pre rozvoj poľnohospodárstva, ktoré sa spolu s chovom dobytka a oviec stalo hlavným zamestnaním obyvateľstva.

Oravská gastronómia je charakteristická vidieckym štýlom. V reštauráciach a kolibách môžeš cítiť vôňu slaniny, syra, zemiakových placiek či bryndzových halušiek. Nemôžu chýbať ani pirohy, šúľance či čučoriedkový koláč. Všetky tieto špeciality môžeš ochutnať práve v kolibách či reštauráciach na Orave.

Jeden z tradičných receptov ti dnes prezradím:

ČUČORIEDKOVÝ KOLÁČ

- 4 vajíčka
- 400 g práškového cukru
- 1 vanilkový cukor
- 2 dcl oleja
- 3 dcl mlieka
- Polohrubá múka
- Prášok do pečiva



Príprava: 4 vajíčka, 400 g práškového cukru a 1 vanilkový cukor vymiešame do spnenia. Do masy pridáme olej, mlieko a polohrubú múku s práškom do pečiva. Opäť vymiešame a vylejeme na vymasťtený a hrubou múkou vysypaný plech. Na cesto poukladáme čučoriedky. Pečieme pri 180°C približne 30 minút. (recept je na menší plech)

Autor receptu: Marica Daňová



SYROVÉ KORBAČKY A INÉ SYROVÉ ŠPECIALITY



DOBROTKY Z KOLÍB A REŠTAURÁCIÍ NA ORAVE



ORAVA CARD



Orava karta

OravaCard je zl'avová karta s čiarovým kódom a unikátnym číslom, ktorá umožňuje majiteľovi čerpať zľavy vyjadrené finančne, v percentách alebo formou bodového vernostného systému. S OravaCard získate zľavy v najväčších kultúrnych atrakciach, lyžiarskych strediskach, aquaparkoch a ostatných partnerských zariadeniach cestovného ruchu na Orave.

OravaCard môžete získať v predajných miestach, ktorími sú ubytovacie zariadenia a informačné centrá. Zoznam predajných miest nájdete na www.visitorava.sk.

OMAĽOVÁNKA



Orava Card

www.visitorava.sk

marketing@orava.sk

@klasterorava

www.visitorava.sk

Visit ORAVA - turistické informácie o Orave

+421 911 747 339

ODPOVEDE KU HÁDANKÁM: **Aquapark Dolný Kubín:** AquaRelax, **Pávy v Dolnom Kubíne:** Páv, **Oravský hrad:** Požiar, **Plte na Orave:** Symbolizovali bohatstvo a to, kol'ko krát sa už pltník z cesty vrátil späť. **Oravská lesná železnica:** 1) Parná lokomotíva potrebuje ku svojej prevádzke veľa vody a bolo preto výhodné, keď mohla počas jazdy doplniť vodu z potoka alebo jazera. 2) Áno. Lokomotívy, ktoré jazdia na lesných železniciach, majú rovnaký výkon pri jazde dopredu i pre jazdu dozadu. 3) b) drevo. Pôvodne boli lesné železnice určené na dopravu dreva.



MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKÉJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou
Ministerstva dopravy a výstavby SR



DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NAPAD